

Waarden en normen D.O.S. Naaldwijk

Waarden

D.O.S. Naaldwijk wil een veilige vereniging zijn, waar iedereen met plezier kan sporten. Respect, openheid, gelijkwaardigheid, verantwoordelijkheid en samenwerking zijn waarden die we belangrijk vinden. Binnen D.O.S. Naaldwijk gaan we **respectvol** met elkaar om. We creëren een sfeer van **openheid**, waarin iedereen zich veilig en vrij voelt om met elkaar in gesprek te gaan en elkaar feedback te geven. Vanuit een open houding wordt iedereen **gelijkwaardig** behandeld, ongeacht leeftijd, ervaring, (culturele) achtergrond, groep waar je deel van uitmaakt en andere kenmerken. D.O.S. Naaldwijk is **verantwoordelijk** voor een veilige sportomgeving, zowel fysiek als sociaal. In **samenwerking** met leden, hun ouders, supporters, bestuur, leiding én vrijwilligers dragen we gezamenlijk bij aan een sportomgeving waar iedereen zich welkom voelt en met **plezier** kan deelnemen.

Normen

Met elkaar zijn we verantwoordelijk voor het creëren van een sportomgeving waarin de waarden van onze vereniging voelbaar zijn, zodat iedereen zich veilig voelt en met plezier kan sporten. D.O.S. Naaldwijk heeft daarom een gedragscode opgesteld, waarmee duidelijk wordt wat wij verwachten van onze leden, hun ouders, supporters, bestuur, leiding én vrijwilligers bij alle verenigingsactiviteiten.

Gedragscode voor Leden

Een sporter:

- **toont respect;**
Voor mede-sporters, de tegenstander(s), leiding, juryleden, toeschouwers en ieder ander. Een sporter let op zijn/haar taalgebruik en hoe je op een ander overkomt. Een sporter is sportief en laat een ander in zijn waarde. Geef jezelf en anderen de ruimte om samen en met plezier te kunnen sporten.
- **luistert en helpt;**
In gesprek gaan met elkaar helpt. Luister naar elkaar, laat elkaar uitpraten en trekt geen conclusies zonder het hele verhaal te kennen. Help een ander daar waar nodig.
- **respecteert afspraken;**
Volg de instructies en adviezen van leiding en begeleiders op, kom op tijd, meld je (tijdig) af, volg Houd je aan de regels en aan de gemaakte afspraken en volg het kledingadvies op.
- **is open;**
Vertel en deel wanneer iets niet goed voelt voor jou. Dit kan bij de leiding, maar ook bijvoorbeeld bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon (VCP).
- **gaat netjes om met de omgeving en eigendommen van anderen;**
Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen, laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op en gooi afval in de afvalbakken.
- **blijft van anderen af;**
Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn/haar wil aan. Respecteer de grenzen van anderen.
- **vertoont gewenst gedrag;**
Vertoon geen ongewenst gedrag zoals, schelden, pesten, roddelen, discriminatie, seksuele intimidatie en ander agressief gedrag. Sluit niemand buiten, iedereen hoort erbij.
- **is eerlijk en sportief;**
Speel niet vals en gebruik geen verbaal of fysiek geweld.
- **zorgt voor het opvolgen van de gedragscode;**
Volg de gedragscode en moedig de ander aan om dit ook te doen. Meld overtredingen van de gedragscode bij de leiding of het bestuur.
- **gebruikt geen alcohol en/of andere stimulerende/verdovende middelen;**
Drink geen alcohol en gebruik geen drugs of andere verdovende middelen tijdens het uitoefenen van jouw rol als sporter.
- **uit zich positief op internet en sociale media.**
Volg de gedragscode ook online. Laat je online en in (groeps)chats niet negatief uit over de vereniging, andere leden, leiding en/of vrijwilligers. Zit je ergens mee, bespreek dit persoonlijk met de betreffende persoon; (groeps)chats zijn hier niet geschikt voor. Zoek online geen negatieve confrontaties op met andere verenigingen, leden, leiding en/of vrijwilligers.
- **respecteert het privéleven van de begeleider en anderen**
Houd gepaste afstand van de begeleider en andere sporters. Dring niet verder door in het privéleven van hen dan nodig.

Met deze afspraken helpen we allemaal mee aan een veilige en plezierige sportomgeving!

Maatregelen bij niet-naleving

Als een sporter deze gedragscode niet naleeft, kunnen door of namens het bestuur van D.O.S. Naaldwijk disciplinaire maatregelen worden opgelegd. De aard van deze maatregelen hangt af van de ernst van de overtreding van de regels. Het kan bijvoorbeeld gaan om een waarschuwing, berisping of ontzegging van de toegang bij trainingen en/of wedstrijden (schorsing). In het ernstigste geval kan het lidmaatschap van de betreffende sporter worden beëindigd.

Gedragscode voor leiding, bestuur en andere vrijwilligers (kort: begeleider)

Een begeleider:

- **is een voorbeeld voor anderen;**
Wees een rolmodel voor anderen. Laat jouw gedragingen aansluiten bij de gewenste cultuur binnen de vereniging en toon daarmee respect voor de gemaakte afspraken. Wees je bewust van jouw gedrag en besef hoe dit op anderen overkomt of hoe het hen beïnvloedt, zowel bewust als onbewust. Onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de vereniging, de sport of sporter in diskrediet wordt gebracht. Ken je verantwoordelijkheden, zorg dat je op tijd aanwezig bent en ga netjes om met de beschikbaar gestelde materialen.
- **houdt toezicht en draagt verantwoordelijkheid;**
Houd toezicht tijdens de trainingen en activiteiten. Zorg, indien nodig, voor toezicht in de kleedkamer. Zorg ervoor dat alle gebruikte materialen netjes worden opgeruimd en de trainingslocaties netjes worden achtergelaten. Ga altijd als laatste weg om de eindcontrole uit te voeren.
- **zorgt voor een fysiek veilige omgeving;**
Zorg voor een juist gebruik van de materialen en situaties en een passend lesaanbod voor de sporter.
- **creëert een positieve sfeer waarin de sporter zich prettig voelt**
Stimuleer een omgeving die het zelfvertrouwen van de sporter vergroot; De sporter moet zich zowel tijdens de activiteiten van de vereniging, maar ook daarbuiten veilig voelen en het gevoel hebben dat hij/zij zich vrij kan bewegen en zichzelf kan zijn tijdens een training, wedstrijd of evenement.
Maak geen onderscheid en leg geen nadruk op godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, nationaliteit, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of lichamelijke kenmerken.
- **motiveert de sporter;**
Motiveer de sporter tijdens de lessen en verenigingsactiviteiten.
- **ondersteunt de vereniging bij lessen en activiteiten;**
Draag bij aan de organisatie van activiteiten en voer hierbij taken uit. Bereid lessen goed voor en woon vergaderingen bij. Voel je verantwoordelijk en neem hierin initiatief.
- **luistert;**
In gesprek gaan met elkaar helpt. Luister, laat een ander uitpraten en trek geen conclusies zonder het hele verhaal te kennen.
- **helpt en adviseert bij het maken van keuzes;**
Help een ander daar waar nodig; Adviseer de sporter wanneer deze moeite heeft met het maken van eigen keuzes. Bijvoorbeeld bij onvoldoende inzicht of gebrek aan zelfredzaamheid. Bepaal in overleg met de sporter op welk niveau de sporter deelneemt. Veiligheid staat hierbij voorop.
- **kent en handelt naar de regels en richtlijnen;**
Draag kennis van de door D.O.S. Naaldwijk opgestelde waarden en normen en gedraag je volgens de opgestelde gedragscode. Blijf benaderbaar en weet hoe je moet handelen of adviseren als een sporter zich met problemen bij jou meldt.

- **is zorgvuldig en oprecht en kan een verklaring omtrent gedrag (VOG) tonen;**
Overleg driejaarlijks een VOG en toon desgevraagd inzage in jouw functie gerelateerde diploma's en/of certificaten. Investeer in je eigen ontwikkeling en volg noodzakelijke opleidingen en trainingen. De vereniging zal de mogelijkheid bieden en faciliteren in het volgen van passende opleidingen, trainingen en/of cursussen.
- **is zich bewust van machtsongelijkheid en misbruikt deze positie niet;**
Bescherm de sporter altijd met respect en zorg om te gaan met machtsverhoudingen om te gaan. Bij machtsverhoudingen zijn zaken moeilijker te weigeren, of te overzien. Het is aan de begeleider om de grenzen te bewaken. Dit geldt ook voor mensen met een ontwikkelingsachterstand/verstandelijke beperking. De kalenderleeftijd vormt bij hen geen criterium, maar het feit dat zij een achterstand hebben in de verstandelijke en/of emotionele en sociale ontwikkeling.
- **krijgt of geeft geen (im)materiële vergoedingen;**
Neem/bied geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport en/of de vereniging.
- **ziet toe op naleving van de gedragscode;**
Zie erop toe dat de regels worden nageleefd van de betreffende sportlocatie en/of organisatie van het evenement. Spreek indien nodig de begeleider/ouders/begeleiders/supporters aan wanneer zij de gedragscode niet naleven. Meld overtredingen van deze gedragscode indien nodig bij het bestuur.
- **is open en alert op waarschuwingssignalen;**
Handel zorgvuldig in gevallen waar de gedragscode niet (direct) voorziet, of bij twijfel over bepaald gedrag volgens de gedragscode. Ga zo nodig in gesprek met het bestuur.
- **gebruikt geen alcohol en/of andere stimulerende/verdovende middelen;**
Drink geen alcohol en gebruik geen drugs of andere verdovende middelen tijdens het uitoefenen van je rol als begeleider.
- **uit zich positief op internet en sociale media.**
Volg de gedragscode ook online. Laat je online en in (groeps)chats niet negatief uit over de vereniging, andere leden, leiding en/of vrijwilligers. Zit je ergens mee, bespreek dit persoonlijk met de betreffende persoon; (groeps)chats zijn hier niet geschikt voor. Zoek online geen negatieve confrontaties op met andere verenigingen, leden, leiding en/of vrijwilligers.
Ga bewust om met (groeps)chats en de impact die deze kunnen hebben, heb daarnaast oog voor de privacy van de sporters.
- **respecteert het privéleven van de sporter;**
Het is belangrijk je bewust te zijn van jouw positie, die ook buiten de vereniging door kan spelen. Houd gepaste afstand en dring niet verder door in het privéleven van de sporter dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel (activiteit) van de vereniging.
- **past alleen functionele aanrakingen toe;**
Functionele aanrakingen zijn soms noodzakelijk of wenselijk. Zorg ervoor dat de sporter op de hoogte is van de functionele aanrakingen die worden gedaan. Zorg ervoor dat daar waar lichamelijk contact noodzakelijk en functioneel is, dit contact of deze aanraking niet verkeerd - in de zin van seksueel getint of intimiderend - kan worden geïnterpreteerd. Houd bij lichamelijk contact rekening met grenzen die de sporter aangeeft, leeftijd, ontwikkelingsniveau, achtergronden, de specifieke situatie en wat maatschappelijk en/of cultureel als aanvaardbaar wordt gezien.

- **onthoudt zich van elke ongewenste vorm van seksuele benadering en misbruik ten opzichte van leden.**

Alle ongewenste seksuele handelingen, contacten en relaties tussen vrijwilliger en jeugdleden of leden met een ontwikkelingsachterstand zijn ontoelaatbaar. Gebruik je positie en relatie nooit voor doeleinden ten eigen gunste, die in strijd zijn met jouw verantwoordelijkheid, of die de grenzen van de relatie overschrijden.

Wanneer gevoelens van verliefdheid, maar ook afkeer of agressie ontstaan ten opzichte van het jeugdlid, neem dan afstand en maak de situatie bespreekbaar met medeleiding, het bestuur of de VCP.

Met deze afspraken helpen we allemaal mee aan een veilige en plezierige sportomgeving!

Maatregelen bij niet-naleving

Als een begeleider deze gedragscode niet naleeft, kunnen door of namens het bestuur van D.O.S. Naaldwijk disciplinaire maatregelen worden opgelegd. De aard van deze maatregelen hangt af van de ernst van de overtreding van de regels. Het kan bijvoorbeeld gaan om een waarschuwing, berisping of ontzegging van de toegang bij trainingen en/of wedstrijden (schorsing). In het ernstigste geval kan de volledige toegang tot activiteiten van D.O.S. Naaldwijk worden ontzegd.

Gedragscode voor ouders, verzorgers en andere supporters

We besteden veel aandacht aan waarden en normen binnen de vereniging en de omgang met elkaar. Respect voor elkaar, openheid, je veilig voelen, gelijkwaardigheid en samenwerken vinden wij bij onze vereniging belangrijk. Als ouders/verzorgers/supporters zich aan deze regels houden, dan is de kans groot dat de sporter dit ook doet. Daarom verwachten wij van ouders/verzorgers/supporters dat zij zich aan de gedragscode houden en zijn alle gedragsregels van anderen ook op de ouders/verzorgers/supporters van toepassing. Ouders zijn hierin een voorbeeld voor hun kinderen.

Ouders, verzorgers en andere supporters:

- **tonen respect;**
Voor mede-sporters, de tegenstander(s), leiding, trainers, juryleden, toeschouwers en ieder ander. Let op het taalgebruik en hoe je op een ander overkomt. Geef anderen de ruimte om samen, met plezier te kunnen sporten. Onthoud je van ongewenst gedrag zoals, schelden, pesten, discriminatie en andere vormen van agressie.
- **luisteren en helpen;**
Luister naar elkaar, laat elkaar uitpraten en trek geen conclusies zonder het hele verhaal te kennen. Help een ander daar waar nodig. Pas jouw gedrag aan als je er op wordt aangesproken.
- **respecteren gemaakte afspraken;**
Ondersteun de sporter bij het op tijd komen, (tijdig) afmelden, luisteren naar instructies en houden aan de regels en gemaakte afspraken. Zorg voor een tijdige betaling van de contributie.
- **respecteren de trainers en begeleiders;**
D.O.S. Naaldwijk zet trainers en begeleiders in voor trainingen en activiteiten van de vereniging. Zij bepalen de gang van zaken rond een sporter. Respecteer de keuze van trainers en begeleiders. Volg de aanwijzingen van de trainers en/of begeleiders op.
Heeft u kritiek, op- of aanmerkingen op de begeleiding of de organisatie, maak dit dan bespreekbaar na een training en/of activiteit. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met het bestuur of de VCP.
- **respecteert het privéleven van de begeleider en anderen;**
Houd gepaste afstand van de begeleider en andere sporters. Dring niet verder door in het privéleven van hen dan nodig.
- **zijn verantwoordelijk voor de sporter;**
Zorg dat een sporter op de locatie komt van de training en/of wedstrijd en beschikt over de juiste kleding die voor de training en/of wedstrijd noodzakelijk is.
- **stimuleren de sporter;**
Sta achter de normen en waarden van de vereniging. Stimuleer de sporter om passend deel te nemen aan de trainingen, wedstrijden, activiteiten en evenementen. Toon betrokkenheid bij de sporter door de beste (team)supporter te zijn.
- **ondersteunt de vereniging;**
Binnen de vereniging moet vaak een hoop werk verzet worden om de doelstelling(en) te behalen. De inzet van vrijwilligers is dan ook onmisbaar. Ondersteun daar waar mogelijk de vereniging met activiteiten.

- **uit zich positief op internet en sociale media.**

Volg de gedragscode ook online. Laat je online en in (groeps)chats niet negatief uit over de vereniging, andere leden, leiding en/of vrijwilligers. Zit je ergens mee, bespreek dit persoonlijk met de betreffende persoon; (groeps)chats zijn hier niet geschikt voor. Zoek online geen negatieve confrontaties op met andere verenigingen, leden, leiding en/of vrijwilligers.

Met deze afspraken helpen we allemaal mee aan een veilige en plezierige sportomgeving!

Maatregelen bij niet-naleving

Als een ouder/verzorger/supporter deze gedragscode niet naleeft, kunnen door of namens het bestuur van D.O.S. Naaldwijk disciplinaire maatregelen worden opgelegd. De aard van deze maatregelen hangt af van de ernst van de overtreding van de regels. Het kan bijvoorbeeld gaan om een waarschuwing, berisping of ontzegging van de toegang bij trainingen en/of wedstrijden (schorsing). In het ernstigste geval kan de volledige toegang tot activiteiten van D.O.S. Naaldwijk worden ontzegd.

Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

Binnen D.O.S. Naaldwijk is er een vertrouwenscontactpersoon aangesteld (afgekort: VCP). De VCP binnen de vereniging is er voor jou als je te maken hebt met grensoverschrijdend of ongewenst gedrag en hier met iemand over wilt praten.

De VCP:

- luistert met zorg en aandacht naar jouw verhaal;
- kijkt samen met jou naar te nemen stappen om je te helpen;
- beoordeelt of jouw vraag op te lossen is binnen de vereniging, of dat het verstandig is om er andere deskundigen bij te betrekken. Je wordt dan doorverwezen*.

De VCP gaat heel zorgvuldig om met jouw verhaal. Voel je welkom. Met elke vraag!

De VCP is bereikbaar via VCPdosnaaldwijk@gmail.com.

**Doorverwijzen:*

De VCP kan je doorverwijzen naar personen binnen de club, maar ook naar Centrum Veilige Sport, ISR, politie of andere hulpverleners. Bij (een vermoeden van) seksuele intimidatie of bij ernstig strafbare feiten waar jouw veiligheid of dat van andere leden in gevaar komt, word je zeker doorverwezen. Elke stap wordt met jou doorgenomen.